

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,34	3,80	7,70	5,50	107,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,11	9,80	11,30	8,60	170,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	36,46	13,90	6,30	5,40	144,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,00	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,97	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				125,58	36,70	34,30	116,50	921,00
Всего				125,58	36,70	34,30	116,50	921,00

повар



Голянова О.В.