

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	29,14	11,10	13,20	31,90	222,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,00	3,60	4,00	14,60	108,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,81	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,09	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				64,54	19,30	19,30	75,50	483,00
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,70	3,80	7,70	5,50	107,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	18,01	1,80	2,20	6,80	53,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	32,61	12,30	5,20	4,00	108,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,87	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	3,25	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,87	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				121,31	25,90	23,90	105,30	729,00
Всего				185,85	45,20	43,20	180,80	1 212,00

повар

Голянова О.В.

Голянова О.В.