

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	80	15,81	1,30	4,90	8,10	82,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	26,61	6,50	9,60	17,30	186,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	49,44	24,40	26,50	24,80	424,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,21	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,97	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				106,74	39,90	42,70	113,30	999,00
Всего				106,74	39,90	42,70	113,30	999,00

повар

Голянова О.В.