

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	46,99	14,00	14,70	48,90	313,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,06	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,30	0,20	7,90	38,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,73	2,60	0,60	16,00	78,00
Итого				80,59	18,70	15,90	93,30	523,00
Всего				80,59	18,70	15,90	93,30	523,00

повар Голянова О.В.