

Утверждаю



директор
МКОУ СОШс.Малинов
/Терехова А.

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценности ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	26,04	6,90	10,00	50,10	310,0
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,70	4,60	5,80	0,00	72,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18,35	3,90	3,90	24,00	144,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,0
Итого				76,44	20,00	27,50	110,10	761,0
Всего				76,44	20,00	27,50	110,10	761,0

повар _____ Голянова О.В.