Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	200/20	100,31	28,70	19,80	40,10	443,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,60	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				**154,99**	**36,50**	**26,10**	**89,60**	**728,00**
обед								
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	15,43	5,70	5,30	14,50	125,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	30,15	11,50	6,80	3,50	124,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,68	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,80	0,00	0,00	9,90	39,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				**78,01**	**24,60**	**19,60**	**88,60**	**624,00**
Всего				**233,00**	**61,10**	**45,70**	**178,20**	**1 352,00**

повар _____ Голянова О.В.