

Утверждаю

директор
МКОУ ООШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	36,19	11,40	27,30	7,70	309,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,63	2,90	3,90	12,90	98,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				68,07	18,90	33,10	55,40	585,00
обед								
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,72	7,50	9,00	1,10	112,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	27,86	12,00	3,20	3,70	89,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,61	0,90	6,30	1,30	62,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,85	0,00	0,00	18,20	72,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				61,99	26,20	19,30	62,00	514,00
Всего				130,06	45,10	52,40	117,40	1 099,00

повар



Голянова О.В.