

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 268                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ       | 120   | 80,48         | 24,50             | 24,50   | 7,70             | 334,00                                   |
| 2011                          | 139                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ      | 180   | 36,66         | 5,70              | 4,80    | 21,00            | 150,00                                   |
| ТТК                           | 16                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ        | 200/5 | 8,15          | 1,30              | 1,50    | 9,00             | 56,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40    | 3,60          | 2,60              | 0,30    | 23,50            | 109,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 30    | 2,55          | 1,90              | 0,30    | 12,40            | 59,00                                    |
| Итого                         |                     |                      |       | 131,44        | 36,00             | 31,40   | 73,60            | 708,00                                   |
| Всего                         |                     |                      |       | 131,44        | 36,00             | 31,40   | 73,60            | 708,00                                   |

повар

*Голянова О.В.*

Голянова О.В.