

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И.

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	59,87	13,60	35,30	3,10	370,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,95	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	5,07	0,10	0,00	18,30	74,00
Итого				87,04	19,60	43,00	81,90	782,00
Всего				87,04	19,60	43,00	81,90	782,00

повар

Голянова О.В.