Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	84,40	18,30	16,00	6,10	243,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,18	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	5,27	0,30	0,00	9,80	41,00
Итого				**112,00**	**24,50**	**23,70**	**76,40**	**622,00**
Всего				**112,00**	**24,50**	**23,70**	**76,40**	**622,00**

повар _____ Голянова О.В.