

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновки
/Терехова А.И.

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	51,10	15,70	13,80	5,20	209,0
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,42	3,60	3,80	36,10	189,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,0
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	2,88	0,30	0,00	9,70	39,0
Итого				68,80	22,90	18,00	76,80	559,0
Всего				68,80	22,90	18,00	76,80	559,0

повар

Голянова О.В.