|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ СОШ с.Малиновка 12-18 лет | Отд./корп. |  |  |  | День | 01.04.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Холодное блюдо | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 23,64 | 67 | 1,0 | 6,0 | 2,0 |
| Гор блюдо | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 11,67 | 257 | 7,0 | 6,0 | 44,0 |
| 2-е блюдо | 240 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 100 | 32,46 | 196 | 7,0 | 11,0 | 24,0 |
| Напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ,ПОВИДЛОМ | 200/16 | 1,96 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 64 | 2,0 | 0,0 | 14,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 41 | 1,0 | 0,0 | 9,0 |
| Фрукты | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 150 | 34,20 | 62 | 1,0 | 1,0 | 13,0 |
| обед |  |  |  | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 2й завтрак |  |  |  | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| полдник |  |  |  | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

.