

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

26.05.2021

День

28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,87	102	4	6	21
	2 блюдо	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	14,12	135	10	12	5
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,59	187	5	4	31
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,65	123	1		29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	43	1		9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,50	68	2		14
		467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	14,90	124	5	6	14
				700	79,23	780	28	28	124