

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка ( лагерь)

Отд./корп

День

15.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша дружба	200	31,29	334	12	15	41
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	1,73	52			13
	хлеб		хлеб ржаной	40	3,00	82	3		17
			молоко пастеризованное	200					
		444	оладьи со сгущенным молоком	60	26,14	233	10	11	38
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	25	салат из свежих помидоров	100	19,73	94		10	1
	1 блюдо	76	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	24,77	144	5	5	11
	2 блюдо	260	Азу	280	47,67	314	17	12	22
	гарнир								
	сладкое		кисель	200	8,41	215			34
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4		23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1		9
			груша	300	85,80	152	1	1	34
		ИТОГО				260,84	1768	53	54