

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь)

Отд./корп

День

11.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	каша янтарная	200	47,85	305	14	12	39
	гор.напиток	431	чай с сахаром и шиповником	185/15/5	3,02	76			18
	хлеб	11	Бутерброт горячий с сыром	30/20/10	17,07	192	7	10	18
			груша	200	53,62	95	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	46	салат с сельдью	100	22,39	53	1	5	1
	1 блюдо	93	суп любительский	250	9,97	136	4	3	25
	2 блюдо	335	пюре картофельное	180	31,19	232	8	6	39
	гарнир	305	голубцы	100	48,86	328	14	20	14
	сладкое	394	коипот из свежих плодов	200	26,94	106			16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4	0	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	1			9
			банан	300	53,65	145	4	1	34
	ИТОГО				326,86	1816	57	58	256