

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь)

Отд./корп

День

09.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Запеканка рисовая с творогом	200	59,21	475	19	20	56
	гор.напиток	433	какао смолоком	200	10,93	144	2	2	29
	хлеб		хлеб пшеничный белый	20	1,60	43	1		9
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	42	салат витаминный	100	11,06	125	2	10	8
	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с картофелем	250	19,68	116	3	7	12
	2 блюдо	261	печень тушеная в соусе	100	46,39	202	15	12	7
	гарнир	209	макаронные изделия отварные	180	8,54	241	7	6	32
	сладкое	438	напиток клюквенный	200	14,04	92			23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4		23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	15	1,13	31	1		6
			апельсин	450	136,00	179	4		34
	ИТОГО				319,38	1755	58	57	239