

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь)

Отд./корп

День

08.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша манная вязкая	200	6,35	163	7	5	29
	гор.напиток	431	чай с сахаром и шиповником	185/15/5	2,56	72			18
	хлеб		хлеб пшеничный белый	35	2,80	75	3		16
		451	пирожки с брусникой	70	49,05	255	6	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	28	салат полонынский	100	21,40	112	1	5	4
	1 блюдо	88	щи из морской капусты	250	20,80	107	4	8	7
	2 блюдо	346	капуста тушеная	180	25,66	133	5	4	18
	гарнир	275	котлеты мясо-картофельные по- хлыновски	100	46,99	266	16	14	11
	сладкое	402	компот из смеси сухофруктов	200	5,74	121	1		31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1		9
			яблоко	350	91,20	165	1	1	25
	ИТОГО		вода питьевая	400	6,80				