

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь)

Отд./корп

День

07,06,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	24,08	365	11	17	45
	гор.напиток		ЙОГУРТ	200	29,15	155	8	7	12
	хлеб		хлеб ржаной	35	2,63	71	2		15
			яблоко	200	45,60	1		1	17
					101,46	674	21	25	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры порция	100	18,81				
	1 блюдо	99	суп картофельный с бобовыми	250	27,40	164	7	5	23
	2 блюдо	241	котлеты рыбные любительские	100	51,87	155	11	13	1
	гарнир	123	картофель отварной	180	27,40	276	5	13	38
	сладкое	433	какао с молоком	200	10,93	144	2	2	29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4	23	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1		9
			апельсин	300	72,12	95	2	1	18
	ИТОГО				307,96	1656	53	59	229