

Школа МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь) Отд./корп День 01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	сырники из творога с повидлом	200	58,13	480	24	22	47
	гор.напиток	431	чай с сахаром и лимоном	200	2,02	69			17
	хлеб								
		391	плоды и ягоды свежие с сахаром	100	69,45	141			30
			молоко пастеризованное	200					
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	50	салат свекольный	100	7,95	96	1	5	8
	1 блюдо	110	суп пшенный с курицей(полевой)	250	15,39	132	3	6	23
	2 блюдо	280	рулет с луком и яйцом	100	61,62	272	15	19	14
	гарнир	209	макароны отварные	180	232,00	12	10	7	43
	сладкое	442	сок яблочный	200	20,42	188	2		30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4		23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1		9
			апельсин	250	51,52	68	2		13
	ИТОГО				310,70	1826	61	60	256