

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка (лагерь)

Отд./корп

День

01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша "дружба"	200	9,73	187	4	6	27
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	1,77	52			13
	хлеб		хлеб ржаной	40	3,00	82	3		17
			молоко пастеризованное						
		444	оладьи со сгущенным молоком	60	21,10	335	10	13	47
Завтрак 2	фрукты								
			вода питьевая	400	6,80				
Обед	закуска	25	салат из свежих огурцов	100	22,95	66	1	5	4
	1 блюдо	76	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	26,52	118	3	3	20
	2 блюдо	260	Азу	280	75,18	304	25	25	32
	гарнир								
	сладкое		кисель	200	6,99	187			47
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,00	107	4	0	23
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	41	1	9	9
			яблоко	400	136,80	148	2	2	32
			ИТОГО		316,34	1627	52	57	270