

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с картофелем	200	23,08	103	2	5	10
	2 блюдо	312	птица тушеная	80	18,96	193	12	16	8
	гарнир	209	макаронные изделия отварные	150	7,66	231	7	5	42
	сладкое	438	напиток брусничный	200	7,54	89			22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,25	61	2		13
	ИТОГО				62,69	762	26	26	114