

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка 12-18 лет

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с картофелем	250	18,69	111	2	6	13
	2 блюдо	312	птица тушеная	80	54,08	206	15	16	7
	гарнир	209	макаронные изделия отварные	180	10,36	267	7	7	45
	сладкое	438	напиток брусничный	200	16,41	90			22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,25	61	2		13
	ИТОГО				104,99	820	29	30	118