

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	105	суп с макаронными изделиями	250	13,30	203	7	5	29
	2 блюдо	241	котлеты рыбные любительские	100	69,91	92	8	13	2
	гарнир	323	каша гречневая рассыпчатая	150	4,76	216	5	6	36
	сладкое	438	напиток черничный	200	24,24	88	0		21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,25	61	2		13
		360	соус томатный	25	0,44	15		1	1
	ИТОГО				118,10	760	26	26	119