

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка 12-18 лет

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	105	суп с макаронными изделиями	250	10,29	231	9	7	34
	2 блюдо	241	котлеты рыбные любительские	100	71,79	105	9	13	2
	гарнир	181	каша гречневая рассыпчатая	180	9,80	229	7	7	40
	сладкое	438	напиток черничный	200	30,92	101			24
	хлеб бел.		хлеб пшеничный белый	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,25	61	2		13
		360	соус томатный № 364	25	0,29	17		1	1
	ИТОГО				128,54	829	30	29	130