

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

26.05.2021

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	99	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	100	14,51	71	0	0	15
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,24	224	10	5	21
	2 блюдо	132	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	30,35	254	11	18	15
	гарнир								
	сладкое	438	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	18,97	91	0		23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	85	3		18
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	61	2		13
					81,52				
					81,52	786	26	24	105