

Школа

МКОУ СОШ с.Малиновка

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16,99	143	3	10	9
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	56,07	238	10	11	27
	2 блюдо	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	13,45	56	0	6	1
	гарнир								
	сладкое		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,31	137	2	0	137
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,20	85	3	0	18
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	2	0	13	61
				750	112,27	1129	29	32	183