**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**‌****Министерство образования Сахалинской области ‌‌**

**‌****Департамент образования культуры и спорта Администрации Поронайского городского округа‌**​

**МКОУ СОШ с. Малиновка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  На ШМО учителей  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Шулунова Стелла Викторовна  протокол №1 от «28» 08 2023 г. | СОГЛАСОВАНО  Зам директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Иванова Ирина Германовна  протокол №1 от «28» 08 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  Директором  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Терехова Александра Игоревна  приказ №99 ОД от «28» 08 2023 г. |

‌

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«ОСНОВЫ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»**

Уровень программы: базовый

Направление программы: военно-патриотическое

Срок реализации: 1 год

Количество часов: 68 часа

Составлена

**Рокиным Максимом Вадимовичем**

с. Малиновка

2023 г.

# I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы начальной военной подготовки» разработана в соответствии с документами:

* «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022) : Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (ред. от 24.09.2022);
* «О статусе военнослужащих» : Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-

ФЗ (ред. от 05.12.2022);

* «Об образовании в Российской Федерации» : Федеральный закон от

09.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 05.12.2022);

* «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации») : Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495

(ред. от 31.07.2022);

* «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» : приказ Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010;
* «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» : приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022);
* Методические рекомендации по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности (Приложение к письму Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672).

**Актуальность курса.** Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье – один из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленный в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации».

В настоящее время стране нужна общая, объединяющая идея, и она уже есть. По мнению Президента РФ В.В. Путина, «у нас нет никакой и не может быть другой объединяющей идеи, кроме патриотизма. Патриотизм как объединяющее звено выбрал коллективный разум народа, и именно эта идея не позволит в очередной раз разрушить наше государство. Патриотизм – это и есть национальная идея, которая должна объединять страну».

Проявляясь в первую очередь как эмоционально-возвышенное отношение к Отечеству, как одно из высших чувств человека, патриотизм выступает в качестве важной составляющей духовного богатства личности, характеризует высокий уровень ее социализации. Истинный патриотизм всегда есть единство духовности, гражданственности и социальной активности человека, является действенной побудительной силой и реализуется в деятельности личности на благо Отечества.

Россия – великая держава с богатейшими традициями, мощной армией и флотом. Вооружённые Силы РФ с честью выполняют свой долг в мирное и военное время, в труде и бою добывают славу нашему Отечеству. Специфика военных профессий как нельзя лучше позволяет учесть тягу детей к необычному и романтическому. Это предоставляет возможность юному гражданину выбрать жизненный путь, позволяющий наиболее полно реализовать себя на общественно-полезном поприще служения Родине.

Именно военно-патриотическое воспитание, воспитание гражданской ответственности, патриотических чувств, формирование понимания и осознания исторического прошлого и будущего, своей непосредственной роли в жизни страны должно стать приоритетным направлением воспитательной работы в общеобразовательных организациях островного региона.

**Цель программы**: формирование социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувствами национальной гордости, любви к Отечеству и готовностью к его защите посредством создания целостного представления о службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, освоения знаний и умений по основам начальной военной подготовки.

**Задачи программы:**

*Обучающие:*

* познакомить учащихся с наиболее яркими страницами истории развития армии и флота в России, на основе этого способствовать воспитанию из них граждан – патриотов;
* обучить практическим умениям и навыкам из области воинских профессий: основам огневой, тактической, строевой, туристской и медицинской подготовки.

*Развивающие:*

* развивать способности применять полученные знания и умения в самостоятельной деятельности и жизненных ситуациях.

*Воспитательные:*

* утвердить в сознании и чувствах молодежи патриотические взгляды и убеждения, уважения к культурному и историческому наследию России;
* формировать у обучающихся убежденность сознательной готовности к защите Родины, ответственное отношение к военной службе.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы начальной военной подготовки» рассчитана на изучение в 8 классе в течение 68 часов учебного времени в год из расчета 2 час в неделю. Длительность одного учебного часа составляет 40-45 минут. При необходимости в течение одного дня занятия могут быть сдвоенными с кратковременным перерывом на отдых.

**Планируемые результаты освоения программы *Личностные результаты:***

* готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию;
* социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов;
* готовность к служению Отечеству, его защите.

***Метапредметные результаты:***

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

1) базовые логические действия:

* выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
* с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
* выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
* выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
* делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии.

2) базовые исследовательские действия:

* формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
* самостоятельно формулировать обобщения и выводы.

3) работа с информацией:

* применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
* выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
* эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) общение:

* воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
* в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения.

2) совместная деятельность:

* понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
* уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения;
* планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы;
* выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
* сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

* выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
* ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);

составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;

* делать выбор и брать ответственность за решение.

2) самоконтроль:

* владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии; давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
* учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
* оценивать соответствие результата цели и условиям.

## **Предметные результаты**

*По общественно-государственной подготовке:*

* знать назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
* знать дни воинской славы России, значение государственных наград; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины.

*По Уставам Вооруженных Сил Российской Федерации:*

* знать общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения воинского приветствия, правила воинской вежливости и поведения.

*По основам выживания:*

* знать, как правильно действовать при воздействии неблагоприятных факторов внешней среды.

*По военной топографии:*

* определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;

работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение и положения обнаруженных целей).

*По военно-медицинской подготовке:*

* применять штатные средства оказания первой доврачебной помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки при различных видах ранений.

*По основам радиационной, химической и биологической защиты:*

* знать основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК).

*По строевой подготовке:*

* знать элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов;
* выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

*По огневой подготовке:*

* знать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;
* знать назначение и боевые свойства автомата Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, боеприпасы к стрелковому оружию; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе;
* знать назначение и боевые свойства ручных гранат; меры безопасности при обращении с ручными гранатами;

уметь быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных

положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы, разряжать и осматривать оружие после стрельбы;

* снаряжать магазин патронами; осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
* выполнять упражнения учебных стрельб;
* точно метать ручные гранаты из различных положений.

**Формы проведения занятий, методы обучения, виды контроля *Формы проведения занятий:***

* теоретические занятия;
* практические занятия;
* учебно-тренировочные занятия;
* игры;
* соревнования;
* смотр-конкурс;
* мастер-класс;
* презентация;
* уроки мужества.

***Средства реализации программы****:*

* демонстрационные и раздаточные;
* визуальные, аудийные, аудиовизуальные;
* естественные и искусственные; – реальные и виртуальные.

***Методы обучения*** представлены в таблице 1.

*Таблица 1.*

# Группы методов и их содержание

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа методов** | **Методы** | **Свойства методов** |
| Методы формирования сознания личности | Убеждение, внушение, беседы, лекции, дискуссии, метод примера | Постановка подростка в позицию полноправного участника процесса, т.е. он не объект для применения данных методов, а сам принимает активное участие в их использовании |
| Методы организации деятельности и формирования опыта гражданского поведения | Педагогическое требование, требование коллектива, общественное мнение, поручение, создание воспитывающих ситуаций, коллективное творческое дело | Необходимо создавать ситуации, в которых подросток упражнялся бы в гражданской деятельности, осознавал свои обязанности по отношению к коллективу, обществу, ответственность за свои поступки. Важно демонстрировать значимость гражданской деятельности подростков для общества. С помощью регулирующих требований формируются традиции поведения |
| Методы стимулирования деятельности и поведения | Соревнование, поощрение, наказание, взаимовыручка, создание ситуации успеха | Необходимо побуждать подростка корректировать свое поведение.  Стимулирование в различных его формах должно быть дозированным и заслуженным. Стимулирование побуждает подростка к анализу собственной деятельности, программирует дальнейшее поведение |

Для отслеживания результативности образовательного процесса могут использоваться следующие ***виды контроля*** знаний и умений:

* начальный контроль;
* текущий контроль (в течение всего учебного года);
* промежуточный контроль; – итоговый контроль.

Освоение материала проверяется с помощью теоретических и практических тестов (контрольных нормативов), представленных в учебном пособии «Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний» (Тупикин Е.И., Смирнов А.Т., 2008) и в приложении 1-2.

* 1. **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Названия разделов и тем** | **Общее кол-во часов** | **Из них** | | **Форма контроля** |
| **тео-**  **рия** | **прак**  **тика** |
| **1** | **Раздел 1. Общественно-государственная подготовка** | **10** | **6** | **4** |  |
| 1.1. | Тема 1.1. Вооруженные Силы РФ – основа обороны России | 2 | 2 |  |  |
| 1.2. | Тема 1.2. История создания Армии России. | 4 | 2 | 2 |  |
| 1.3. | Тема 1.3. Ратные подвиги защитников Отечества | 4 | 2 | 2 |  |
| **2** | **Раздел 2. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации** | **4** | **4** |  |  |
| 2.1. | Тема 2.1. Особенности военной службы. Воинская обязанность. | 2 | 2 |  |  |
| 2.2. | Тема 2.2. Устав внутренней службы ВС РФ и Дисциплинарный устав ВС РФ | 2 | 2 |  |  |
| **3** | **Раздел 3. Основы строевой подготовки** | **12** | **2** | **10** |  |
| 3.1. | Тема 3.1. Строевые приемы и движение без оружия | 8 | 2 | 6 | тест |
| 3.2. | Тема 3.2. Строевые приемы знаменной группы | 4 |  | 4 |  |
| **4** | **Раздел 4. Основы огневой подготовки** | **20** | **8** | **12** |  |
| 4.1. | Тема 4.1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами | 2 | 2 |  |  |
| 4.2. | Тема 4.2. Основы и правила стрельбы, материальная часть пневматической винтовки | 2 | 2 |  |  |
| 4.3. | Тема 4.3. Автомат АК-74 и его модификации | 6 | 2 | 4 | тест |
| 4.4. | Тема 4.4. Техника стрельбы из пневматической винтовки | 6 |  | 6 |  |
| 4.5. | Тема 4.5. Материальная часть и технические характеристики ручных гранат | 4 | 2 | 2 |  |
| **5** | **Раздел 5. Основы выживания** | **8** | **4** | **4** |  |
| 5.1. | Тема 5.1. Выживание в экстремальных условиях | 2 | 2 |  |  |
| 5.2. | Тема 5.2. Варианты простейших укрытий | 2 |  | 2 |  |
| 5.3. | Тема 5.3. Само спасение | 4 | 2 | 2 |  |
| **6** | **Раздел 6. Основы военной топографии** | **4** | **2** | **2** |  |
| 6.1. | Тема 6.1. Предмет и задачи военной топографии | 2 | 2 |  |  |
| 6.2. | Тема 6.2. Ориентирование на местности без карты | 2 |  | 2 |  |
| 7 | **Раздел 7. Основы военно-медицинской подготовки** | **4** | **2** | **2** |  |
| 7.1. | Тема 7.1. Правила оказания первой доврачебной помощи при ранениях | 2 | 2 |  |  |
| 7.2. | Тема 7.2. Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи | 2 |  | 2 |  |
| **8** | **Раздел 8. Основы радиационной, химической и биологической защиты** | **6** | **4** | **2** |  |
| 8.1. | Тема 8.1. Цель, задачи и мероприятия радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов | 2 | 2 |  |  |
| 8.2. | Тема 8.2. Оружие массового поражения | 2 | 2 |  |  |
| 8.3. | Тема 8.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава | 2 |  | 2 | тест |
|  | **Итого** | **68** | **32** | **36** |  |

* 1. **СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# Раздел I. Общественно-государственная подготовка (10 ч)

## Тема 1.1. Вооруженные Силы РФ – основа обороны России (2 ч)

Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота). Эмблемы и нарукавные эмблемы. Расположение знаков, нашивок, эмблем на полевой, повседневной и парадной форме одежды. Сущность современного общевойскового боя, силы и средства основные принципы его ведения. Основные виды боя.

## Тема 1.2. История создания Армии России (4 ч)

История создания Армии России. Военные учебные заведения. Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

## Тема 1.3. Ратные подвиги защитников Отечества (4 ч)

История военной школы России. Офицерский корпус Вооруженных Сил Российского Государства и его роль в Вооруженных Силах. Традиции. Верность знамени. Зарождение корпуса младших командиров. Подготовка младших командиров. Ратные подвиги защитников Отечества.

Выдающиеся военные ученые и конструкторы России. Русские оружейники. Винтовка Мосина. Стрелковое оружие. В.Ф. Токарев. ППШ и ППС – простота и надежность. Автомат Калашникова. Пушечных дел мастера. Ракетный щит Родины. Конструкторы танков и авиаконструкторы. Морская мощь

России. Современное вооружение.

# Раздел 2. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (4 ч)

## Тема 2.1. Особенности военной службы. Воинская обязанность (2 ч)

Военная служба – особый вид государственной службы. Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части. Основные понятия. Правовые основы воинской обязанности. Воинский учет, его организация и предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу.

## Тема 2.2. Устав внутренней службы ВС РФ и Дисциплинарный устав ВС РФ (2 ч)

Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие). Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

# Раздел 3. Основы строевой подготовки (12 ч)

## Тема 3.1. Строевые приемы и движения без оружия (8 ч)

История парадов в мире и России. Знаменитые воинские парады.

Строи и их виды. Обязанности солдат перед построением и в строю. Предварительная и исполнительные команды. Строевая стойка. Выполнение команд: «становись», «равняйсь», «смирно», «вольно», «разойдись», «заправиться», «отставить», «головные уборы – снять (надеть)», «по порядку (на первый-второй) рассчитайсь». Движение строевым и походным шагом. Выполнение команд на изменение скорости и темпа движения. Повороты на месте и в движении. Отдание воинского приветствия на месте и в движении, в головном уборе и без него. Выход из строя. Подход к начальнику и возвращение в строй. Движение в составе отделения, взвода строевым и походным шагом.

Повороты в движении в составе отделения. Перестроение из колонны по два в колонну по три в движении. Размыкание и смыкание строя. Выполнение команды в одношереножном и двухшереножном строю. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный, трехшереножный и обратно.

## Тема 3.2. Строевые приемы знаменной группы (4 ч)

Ритуалы обращения с Государственным флагом Российской Федерации. Подразделения Почетного караула. Подъем и спуск флага на флагштоке. Знаменная группа и знаменный взвод. Порядок обращения со знаменем. Вынос знамени. Прохождение со знаменем торжественным маршем. Повороты со знаменем. Смена караула у знамени. Выполнение команд «Смирно»,

«Вольно», «Знамя склонить». Представление знамени.

# Раздел 4. Основы огневой подготовки (20 ч)

## Тема 4.1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами (2 ч)

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического оружия; правила поведения в тире.

## Тема 4.2. Основы и правила стрельбы, материальная часть пневматической винтовки (2 ч)

Полет пули в воздухе. Образование траектории. Пробивное (убойное) действие пули. Рассевание. Подбор пуль для пневматической винтовки. Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.

## Тема 4.3. Автомат АК-74 и его модификации (6 ч)

Автомат Калашникова во всех его модификациях. История создания. Серия автоматов АК-100, АК-2000. Модификации, история создания.

Последовательность неполной сборки и разборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Подготовка АК к стрельбе.

Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата.

## Тема 4.4. Техника стрельбы из пневматической винтовки (6 ч)

Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. Подготовка упора для стрельбы сидя. Виды изготовок для стрельбы из винтовки лежа, сидя, стоя. Выполнение стрельб из пневматической винтовки.

## Тема 4.5. Материальная часть и технические характеристики ручных гранат (4 ч)

Назначение и боевые свойства ручных наступательных и оборонительных гранат. Устройство гранат и запалов к ним, подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Метание гранат (на точность, на дальность).

# Раздел 5. Основы выживания (8 ч)

## Тема 5.1. Выживание в экстремальных условиях (2 ч)

Особенности климатогеографических и гелиофизических факторов в Сахалинской области. Передвижение, укрытие в районах с холодным климатом. Вода, пища, костер.

## Тема 5.2. Варианты простейших укрытий (2 ч)

Варианты укрытий и их особенности. Типы сооружений, которые можно создавать для временного пребывания зимой и летом, способы постройки простейших укрытий и природные заготовки «строительного материала». Основы инженерных решений.

## Тема 5.3. Самоспасение (4 ч)

Способы добывания, фильтрации и обеззараживания воды. Виды костров, подготовка и разведение. Носимый аварийный запас (НАЗ): примерный набор, варианты.

Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях и способы быстрой адаптации к условиям враждебной среды. Преодоление страха как основное условие способности к адекватному действию. Факторы, усложняющие положение человека в экстремальной ситуации. Способы минимизации их вредного воздействия. Основные факторы, повышающие шансы на выживание человека в критических ситуациях: готовность к действию в чрезвычайных условиях, воля к жизни, знание основ самоспасения, навыки практического выживания, наличие аварийных наборов и комплектов, физическая подготовка, правильная организация спасения.

# Раздел 6. Основы военной топографии (4 ч)

## Тема 6.1. Предмет и задачи военной топографии (2 ч)

Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Понятие о топографической карте. Масштаб карты. Географическая система координат. Чтение топографических карт. Определение расстояний и рельефа местности по карте. Движение по азимутам.

Тема 6.2. Ориентирование на местности без карты (2 ч)

Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

# Раздел 7. Основы военно-медицинской подготовки (4 ч)

*Тема 7.1. Правила оказания первой доврачебной помощи при ранениях (2 ч)* Раневой процесс и его влияние на способы оказания первой помощи. Отёк, его развитие и значение отёка, возможные осложнения. Понятия асептики и антисептики. Правила обработки ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

## Тема 7.2. Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи (2 ч)

Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.

# Раздел 8. Основы радиационной, химической и биологической защиты (6 ч)

## Тема 8.1. Цель, задачи и мероприятия радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов (2 ч)

Предназначение, основные задачи и мероприятия радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Средства защиты органов дыхания: фильтрующий противогаз (назначение, устройство, защитные свойства; подгонка, сборка и укладка; порядок пользования, хранение), назначение, устройство, подгонка и порядок применения респиратора. Средства защиты кожных покровов человека: общевойсковой защитный комплект, его назначение, состав, защитные свойства; подгонка защитных чулок и плаща; порядок пользования; укладка и переноска.

## Тема 8.2. Оружие массового поражения (2 ч)

Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения. Химическое оружие и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервнопаралитического, кожно-нарывного, общеядовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия.

Биологическое оружие.

## Тема 8.3. Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава (2 ч)

Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Выполнение норматива по РХБЗ (НРХБЗ-4).

# IV. ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ

## Основная литература

1. Основы подготовки к военной службе : методич. материалы и документы : кн. для учителя / сост.: В. А. Васнев, С. А. Чиненный. – Москва : Просвещение, 2003. – 190 с. – Текст : непосредственный.
2. Смирнов, А. Т. Основы военной службы : учеб. пособие / А. Т. Смирнов, В. А. Васнев. – Москва : Дрофа, 2004. – 240 с.: ил. – Текст : непосредственный.
3. Современная начальная военная подготовка : учебно-методич. материалы / К. В. Даурцев, М. И. Дружинин, Д. В. Коринный [и др.]. – Москва : Вымпел-Каскад, 2018. – 551 с. – Текст : непосредственный.
4. Безопасность жизнедеятельности : плейлист. – Изображение. Устная речь : электронные // Galileo Info : информ.-образоват. канал на YouTube. – 22 видео. – URL:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLpX49j9oKceC3cmAmit3OXjwhwrooO1 wW (дата обращения: 14.12.2022).

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–9-е классы : учеб. в 2-х ч. / Т. В. Куличенко, Г. П. Костюк, Л. И. Дежурный [и др.] ; под науч. ред. Ю. С.

Шойгу. – Москва : Просвещение, 2022. – Текст : непосредственный.

## Дополнительная литература

6. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова. – Санкт-Петербург : КАРО, 2004. –224 с.

* Текст : непосредственный.
  1. Волков, Б. С. Психология подросткового возраста : учебник / Б. С. Волков. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : КноРус, 2020. – 266 с. : табл.
* (Бакалавриат). – Текст : непосредственный.
  1. Клюев, А. В. Основы военной службы. Тесты, практические задания. 10–11-е классы : учеб. пособие / А. В. Клюев. – Ростов-на-Дону : Легион, 2011.
* 144 с. – Текст : непосредственный.
  1. Патриотическое воспитание детей: (игры и программы) / авт.-сост.: Н. В. Мазыкина, А. Л. Монахов. – Москва : ГОУ ЦРСДОД, 2003. – 64 с. – (Серия «Б-чка для педагогов, родителей и детей» : прил. к журн. «Внешкольник»; вып. 11). – Текст : непосредственный.
  2. Равнение на победу : методич. рекомендации организаторам работы по патриотическому воспитанию детей и подростков / авт.-сост.: Н. В.

Мазыкина, А. Л. Монахов. – Москва : ГОУ ЦРСДОД, 2003. – 64 с. – (Серия «Б-чка для педагогов, родителей и детей» : прил. к журн. «Внешкольник» ; вып. 7). – Текст : непосредственный.

* 1. Чтобы памяти нить не прервать : пособие по проведению комплекса патриотических мероприятий / сост.: Н. В. Мазыкина, Г. Г. Журавлева. – Москва : Витязь-М, 2016. – 71 с. – (Методическое пособие для образовательных организаций : прил. к журн. «Дополнительное образование и воспитание»; № 3 (29) 2016). – Текст : непосредственный.
  2. Шапкин, П. С. Методические рекомендации по патриотическому воспитанию в военных и спортивных клубах / П. С. Шапкин. – Москва : Правовая Россия, 2015. – 48 с. – Текст : непосредственный.

## Электронные ресурсы

1. План-конспект.ру: конспекты по военной подготовке : [сайт]. – URL: <https://plan-koncpect.ru/>(дата обращения: 14.12.2022). – Текст : электронный.
2. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ОВС». 5–9-й класс / воспитатели: А. В. Бобров, А. А. Бяков, И. С. Маматов [и др.] ; АОУ «Удмуртский кадетский корпус Приволжского федерального округа им. Героя

Советского Союза Валентина Георгиевича Старикова». – Воткинск, 2021. – 103 с. – URL: [https://ciur.ru/vtk/vtk\_ksi/DocLib14/ООО/ВК/ВК\_ОВС%205-](https://ciur.ru/vtk/vtk_ksi/DocLib14/ООО/ВК/ВК_ОВС%205-9%20кл.pdf)

[9%20кл.pdf](https://ciur.ru/vtk/vtk_ksi/DocLib14/ООО/ВК/ВК_ОВС%205-9%20кл.pdf) (дата обращения: 14.12.2022). – Текст : электронный

1. Учебный центр : База знаний по военным дисциплинам : [сайт]. – URL: <https://uchebniy-center.ru/>(дата обращения: 14.12.2022). – Текст. Изображение : электронные.
2. Швец, С. В. Геодезия. Топографические карты : учеб. пособие / С. В. Швец, В. В. Таран. – Mосква : МИИГАиК, 2015. – 64 с. – URL: [https://www.miigaik.ru/upload/iblock/56a/56a895d28e0b96ebe6353337e5e69070. pdf](https://www.miigaik.ru/upload/iblock/56a/56a895d28e0b96ebe6353337e5e69070.pdf) (дата обращения: 14.12.2022). – Текст : электронный.
3. Shooting-UA. Учимся стрелять: методика и техника подготовки стрелка : [сайт]. – URL: <https://shooting-ua.com/control_On-Line.htm>(дата обращения: 14.12.2022). – Текст. Изображение : электронные.
4. Weapons-world.ru: энциклопедия вооружения «Мир оружия» : [сайт]. – URL: <http://weapons-world.ru/>(дата обращения: 14.12.2022). – Текст.

Изображение : электронные.

**V. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование оборудования** | **Количество** |
| 1 | Макет массо-габаритный (ММГ) учебный автомат Калашникова АК-74, магазины, патроны | 10 единиц |
| 2 | Учебная граната (ММГ) | 10 штук |
| 3 | Гранаты для метания для выполнения норм ВФСК ГТО | 10 штук |
| 4 | Пневматическая винтовка | 10 штук |
| 5 | Пули для пневматической винтовки | 2000 штук |
| 6 | Пневматический пистолет | 3 штуки |
| 7 | Пули для пневматического пистолета | 2000 штук |
| 8 | Пулеулавливатель для пневматики | 2 штуки |
| 9 | Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) | 10 комплектов |
| 10 | Фильтрующий противогаз | 10 штук |
| 11 | Респиратор | 10 штук |
| 12 | Аптечка индивидуальная | 10 штук |
| 13 | Аптечка войсковая | 10 штук |
| 14 | Пакет перевязочный индивидуальный (ИПП) | 50 штук |
| 15 | Жгут медицинский, бинты стерильные | 10 штук |
| 16 | Бинт стерильный для перевязки | 10 штук |
| 17 | Компас | 10 штук |
| 18 | Линейки офицерские | 30 штук |
| 19 | Карты для занятий по топографии | 30 штук |
| 20 | Комплекс «Виртуальный тир» | 1 штука |
| 21 | Мультимедийный комплекс (компьютер, проектор, колонки) | 1 штука |
| 22 | Набор тематических слайд-презентаций для занятий по НВП | 1 комплект |
| 23 | Набор тематических видеофильмов о подвигах защитников Отечества | 1 комплект |
| 24 | Комплект тематических плакатов для занятий по НВП | 1 комплект |
| 25 | Знаменные древки, навершие, флаг по принадлежности | 2 комплекта |

ПРИЛОЖЕНИЯ

*Приложение 1*

**Неполная разборка-сборка автомата АК-74**

## **Тест 1. Неполная разборка автомата АК-74**

*Рекомендации к выполнению контрольного норматива:*

Оружие на подстилке, инструмент наготове. Участник находится у оружия. Время отсчитывается от команды: «К неполной разборке оружия приступить» до доклада обучаемого: «Готово».

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин.
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике.
3. Вынуть пенал с принадлежностями из гнезда приклада.
4. Отделить шомпол.
5. Отделить дульный тормоз - компенсатор.
6. Отделить крышку ствольной коробки.
7. Отделить возвратный механизм.
8. Отделить затворную раму с затвором.
9. Отделить затвор от затворной рамы.
10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

*Критерии оценивания:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Баллы** | **Время выполнения норматива** |
| 1. | 10 баллов | 15 с. |
| 2. | 8 баллов | 17 с. |
| 3. | 6 баллов | 19 с. |

## **Тест 2. Сборка автомата АК-74 после неполной разборки**

*Рекомендации к выполнению контрольного норматива:*

Сборка оружия после неполной разборки: оружие разобрано, части и механизмы аккуратно разложены на подстилке, инструмент наготове. Участник находится у оружия. Время отсчитывается от команды: «К сборке оружия приступить» до доклада обучаемого: «Готово». Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

*Критерии оценивания:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Баллы** | **Время выполнения норматива** |
| 1. | 10 баллов | 25 с. |
| 2. | 8 баллов | 27 с. |
| 3. | 6 баллов | 32 с. |

## **Тест 3. Снаряжение магазина к АК-74 патронами**

*Рекомендации к выполнению контрольного норматива:*

Обучаемый находится перед подстилкой, на которой разложены магазины, учебные патроны.

Время отсчитывается от команды руководителя: «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого: «Готово».

*Критерии оценивания:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Баллы** | **Время выполнения норматива** |
| 1. | 10 баллов | 33 с. |
| 2. | 8 баллов | 38 с. |
| 3. | 6 баллов | 43 с. |

*Приложение 2*

# Выполнение норматива по РХБЗ

## **Тест 1. Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза**

*Рекомендации к выполнению контрольного норматива:*

По команде руководителя «Защитный костюм надеть! Газы!» участники начинают надевать ОЗК в виде комбинезона и противогаз.

ОЗК находится в походном положении. Противогаз - в противогазной сумке. Сумка надета на участника конкурса.

Отсчет времени начинается после команды судьи: «Защитный костюм надеть! Газы!».

Порядок выполнения норматива:

* снять сумку с противогазом, снаряжение;
* надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне;
* надеть плащ в рукава;
* продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей;
* застегнуть центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепить их закрепкой;
* застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая - правую;
* держатели трех шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками;
* застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
* застегнуть полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпенька;
* надеть поверх плаща сумку для противогаза. Перевести в «боевое» положение противогаз;
* надеть противогаз;
* надеть капюшон плаща на защитную шлем-маску противогаза, застегнуть два верхних шпенька;
* завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки; опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надеть петли на большие пальцы; – сделать шаг в перед, поднять руку вверх.

Снимаются средства индивидуальной защиты только по команде судьи:

«Защитный комплект снять!».

*Критерии оценивания:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Баллы** | **Время выполнения норматива** | |
| 1. | 10 баллов | 4 мин 35 секунд | |
| 2. | 8 баллов | 5 мин | |
| 3. | 6 баллов | 6 мин | |
|  | **Ошибки, снижающие оценку на один балл** | | |
| 4. | – 1 балл |  | надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками |
| 5. | – 1 балл |  | неправильно застегнуты борта плата или неполностью надеты чулки |
| 6. | – 1 балл |  | не закреплены закрепками держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька |
| 7. | – 1 балл |  | при надевании плаща в виде комбинезона снаряжение и противогаз не надеты поверх защиты |
| 8. | – 1 балл |  | неправильное снятие средств индивидуальной защиты |
|  | **Ошибки, при которых норматив считается невыполненным** | | |
| 9. |  |  | при надевании повреждены средства защиты |
| 10. |  |  | допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску |
| 11. |  |  | неполностью ввернута (навинчена) противогазовая коробка (дополнительный патрон, гайка соединительной трубки) |